

پرسشنامه ادراک انصاف در روابط زناشویی

توسط هتفیلد و همکاران در سال ۲۰۱۳ ساخته و توسط صفاری نیا و لواسانی در سال ۱۳۹۷ هنگاریابی شده است.

برای فهم نظریه انصاف شخص ابتدا باید برخی از مفاهیم اصلی را درک کرد. این مفاهیم شامل آوردها و برداشت‌ها و همچنین هزینه‌ها و پاداش‌ها می‌باشند. آوردها را می‌توان به عنوان سرمایه‌گذاری در نظر گرفت. افراد چیزهایی از قبیل زمان، پول، یا اسرار خود را در یک رابطه سرمایه‌گذاری می‌کنند. برای مثال، راجیو واندی دو دوست صمیمی هستند. راجیو تازه فهمیده که در امتحان شیمی رد شده. اگر اندی با حمایت خود به راجیو کمک کند، این به معنای آورده است. برداشت‌ها آن چیزهایی هستند که افراد در ازای آورده خود دریافت می‌کنند. نمونه‌ای از برداشت‌ها می‌تواند مصاحبت، کسب مقام یا احساس موفقیت باشد. اگر پیشنهاد اندی دوستی وی با راجیو را مستحکم کند، این نتیجه مثالی از یک برداشت برای اندی است. راجیو نیز می‌تواند برداشت رهایی از استرس را تجربه کند.

بر همین منوال، افراد به دنبال دریافت پاداش و اجتناب از هزینه هستند. پاداش چیزی است که لذت بخش و خشنودکننده است. در آغاز کشیدن یا حمایت از طرف کسی که مورد علاقه ماست می‌تواند نوعی پاداش باشد. برای اندی، یک دوستی قوی‌تر با راجیو می‌تواند به عنوان پاداش تلقی شود. به علاوه، راجیو نیز از پاداش حمایت برخوردار می‌شود. افراد همچنین سعی می‌کنند از هزینه‌های خود کم کنند. هزینه چیزی است که زیانبار یا ناخشنودکننده است، مثلاً به جای یک خواب خوش طولانی مجبور باشیم کسی را که دوستش داریم به فروندگاه ببریم. شاید راجیو ترجیح دهد همراه برادرهاش به کافی شاپ برود، بنابراین در چنین موقعیتی پیشنهاد اندی برای وی، اگر احساس کند که مجبور است اطاعت کند، می‌تواند حالت هزینه را داشته باشد.

زمانی که آورده هر یک از طرفین با برداشت‌شان نسبتاً برابر باشد، انصاف حاصل شده است. با این حال، دو نتیجه دیگر نیز ممکن است حاصل شود. از یک سو، یکی از طرفین اغلب احساس می‌کند آورده‌هایش فراتر از برداشت هاست. این حالت فرو بهره مندی^۱ نامیده می‌شود. اگر اندی فکر کند راجیو فقط زمانی دوست دارد با او وقت گذرانی کند که به چیزی نیازمند است و از شنیدن شکایت‌های راجیو خسته شده باشد، ممکن است احساس فرو بهره مندی کند. از سوی دیگر، وقتی

برداشت‌ها از آورده‌ها تجاوز می‌کند، فرابهره مندی^۱ رخ داده است. راجیو ممکن است احساس گناه کند که همیشه اندی برای تسلی در کنار اوست و خودش به اندازه اندی دوست خوبی برای وی نبوده است، در این حالت راجیو فرابهره مندی را تجربه می‌کند. نظریه انصاف را می‌توان با فرمول ریاضی زیر نشان داد (والستر، والستر و برشید،^۲ ۱۹۷۸):

$$\frac{(O_A - I_A)}{(|I_A|)_{KA}} = \frac{(O_B - I_B)}{(|I_B|)_{KB}}$$

و B دو فرد متفاوت را در یک رابطه نشان می‌دهد.
I و O نمایانگر ادراک از آورده‌ها و برداشت هاست.

|| علامت ریاضی برای گرفتن قدر مطلق

K هم +۱ است و هم -۱، بسته به علامت برداشت‌ها منهای آورده‌ها برای A و B سمت چپ معادله نشانگر فرد در یک رابطه است (A) و سمت راست نشانگر طرف مقابل رابطه (B). هر فرد آورده و برداشت خود در رابطه را ارزیابی می‌کند تا درکی از آورده و برداشت طرف مقابلش داشته باشد. در پایان، برای رسیدن به انصاف، نتیجه می‌باید شامل یک توازن نسبی در آورده‌ها و برداشت‌های هر دو طرف باشد.

نکته دیگری که در این فرمول باید در نظر گرفته شود وجود هنجارهای عمل متقابل است. هنجارهای عمل متقابل^۳ افراد را وادار می‌کند تا لطفی را که طرف مقابل انجام داده جبران کنند (گلدنر، ۱۹۶۰). آگاهی از عمل متقابل جزء جدایی‌ناپذیر انصاف است و یافته‌ها نشان می‌دهد که این دریافت همراه با احساس تندستی بیشتر و همچنین سلامت بهتر است (بونک و همکاران، ۱۹۹۳؛ بونک و ماتسائز^۴، ۱۹۹۹؛ بونک و پرینس، ۱۹۹۸). مطالعات دیگر نشان داده که احساس رابطه بدون عمل متقابل از طرف دوستان نزدیک ممکن است همراه با افسردگی و دیگر برداشت‌های منفی باشد (بونک و شائوفلی، ۱۹۹۹؛ والستر، والستر و برشید،^۵ ۱۹۷۸).

بسیار مهم است بدانیم که منصفانه بودن شرایط بستگی به برداشت افراد دارد. در مجموع، افراد گرایش دارند بر هنجار عمل متقابل صحه بگذارند- این باور که کمک به دیگران احتمال کمک آنها در آینده به ما را افزایش می‌دهد (گلدنر، ۱۹۶۰). این هنجار خواسته فطری بشر برای مشارکت و رفتار محبت‌آمیز را برجسته می‌کند. با وجود این، طبق نظریه انصاف، ممکن است تبادل و معاوضه همیشه متوازن به نظر نرسد. یکی از راههایی که افراد بتوانند بفهمند آیا تناسب پاداش- هزینه‌شان در رابطه

1- overbenefiting

2- Walster & Berscheid

3- norms of reciprocity

4- Mutsaers

5- Bonk and Shaoufli

موجود متعادل است یا خیر مقایسه رابطه خود با رابطه دیگران است. نظریه مقایسه اجتماعی می‌گوید افراد سائچی دارند که خود را ارزیابی کنند، و این کار را با مقایسه خود با دیگران انجام می‌دهند (فستینگر^۱، ۱۹۵۴). چنین مبحثی این اندیشه را شامل می‌شود که افراد به سوی نگاه به تصویر بیرونی از خود سوق داده می‌شوند تا موقعیت ها، عقاید و توانایی‌های خود را ارزیابی کنند. افراد بین خود و دیگران و تصویرهای آرمانی مقایسه انجام می‌دهند و بنابراین، از اطلاعاتی که برای شکل دادن به ادراک خود از روابط به دست آورده‌اند، استفاده می‌کنند.

این فرض مقدم که ادراک از عدالت به شکلی وسیع از فردی به فرد دیگر متفاوت است (ریکله، ۱۹۹۶)^۲ اصلی بینایی برای فهم نظریه انصاف است. کلی و تیبات نیز اذعان کرده‌اند که پرسش یا سنجش در مورد ادراک فرد از پاداش‌ها و هزینه‌های رابطه، مفیدتر از مشاهده رفتارهای واقعی است، زیرا ناظران بیرونی ممکن است انصاف را متفاوت از طرفین واقعی رابطه تصور کنند. برای مثال، اگر زن و شوهر تصور انصاف داشته باشند، هر دو ممکن است به ثبات و رضایت دست یابند، اما اگر یک تیم از محققان آوردها و برداشت‌های این زوج را به طرق متفاوت ارزیابی کنند، ممکن است اعضای این تیم با یکدیگر و با آن زوج در مورد انصاف زندگی زناشویی‌شان مخالفت داشته باشند (هتفیلد و همکاران، ۱۹۷۹)^۳. بنابراین، هیچ ناظر بیرونی نمی‌تواند ادعا کند که چون یکی از طرفین رابطه پنج آورده داشته و طرف دیگر چهار آورده، پس این رابطه یک رابطه نابرابر است. تنها دو طرف واقعی درگیر در رابطه می‌توانند ادراک خود از انصاف را محک بزنند.

از آن جا که انصاف امری ذهنی است، پژوهشگران نظریه انصاف بر نظر خود طرفین رابطه تمرکز کرده‌اند. چون انصاف با ادراک مرتبط است، اغلب به وسیله آیتم‌های مقایسی اندازه‌گیری می‌شود. پر استفاده‌ترین مقیاس سنجش انصاف «مقیاس انصاف جهانی هتفیلد» است. این مقیاس از شرکت‌کننده‌ها می‌خواهد به یک آیتم منفرد پاسخ دهند - «چه زمانی مشارکت خود و شریک خود در ازدواج را مورد ملاحظه قرار می‌دهید و آن‌ها را با برداشت‌های یکدیگر مقایسه می‌کنید، از زاویه بدء بستاني رابطه خود را چگونه قضاوت می‌کنید؟» شرکت‌کننده‌ها می‌توانند یکی از پاسخ‌های هفت گانه مقیاس لیکرت را استفاده کنند.

- ۳ = در مقایسه با شریکم برد خیلی بهتری کرده‌ام
- ۲ = در مقایسه با شریکم برد نسبتاً بهتری کرده‌ام
- ۱ = در مقایسه با شریکم برد کمی بهتری کرده‌ام
- * = به‌طور مساوی برد یا باخت داشته‌ایم

1- Festinger
2- Reichele
3- Hatfield

۱ = شریکم برد کمی بهتری نسبت به من کرده است

۲ = شریکم برد نسبتاً بهتری نسبت به من کرده است

۳ = شریکم برد خیلی بهتری نسبت به من کرده است.

انصفات تا حدی متفاوت از دیگر متغیرهای تبادل اجتماعی است، زیرا منحنی آن خمیده خطی است- یعنی نقطه میانی، نشانگر انصفات است در حالی که نمرات بالا نشانگر دو نوع عدم انصفات است- به ترتیب، فروبهره مندانه و فرابهره مندانه. این با اغلب پاسخ‌های دیگر نوع لیکرت تفاوت دارد، جایی که نمرات پایین نشانگر عدم انصفات و نمرات بالا نشانگر انصفات هستند.

با توجه به اهمیت نقش انصفات در میزان صمیمیت و عمق رابطه زناشویی، ادراک انصفات و در حقیقت چگونگی بررسی میزان انصفات ادراک شده در روابط زناشویی مسئله اصلی است و این که از چه ابزاری برای ادراک انصفات باید استفاده شود.

معیار جهانی انصفات و معیار چندصفتها انصفات به منظور دسترسی ادراک زنان و مردان از چگونگی انصفات و عدل در عشق و روابط جنسی آنها طراحی شده است (ترواویمان پترسون اوتنه و هاتفیلد ۱۹۸۱ و الستر، ۱۹۷۵).

به پاسخ دهنده‌گان یک لیست ۲۵ موردی که شامل نگرانی‌های شخصی نگرانی‌های هیجانی نگرانی‌های روزمره و مسائلی که شخص توسط روابط عاشقانه و ازدواج بدست می‌آورد و یا از دست می‌دهد داده می‌شود. از زنان خواسته می‌شود تا نحوه عادلانه بودن و منصفانه بودن روابط زناشویی و روابط عاشقانه خود را ارزیابی کنند و برای هر عقیده در مقیاس هفت درجه‌ای لیکرت به ترتیب از +۳ : سازش من خیلی بهتر از شریک زندگیم است تا -۳ : سازش شریک زندگی من خیلی بهتر از من است را نشان می‌دهند.

روش تهیه

پرسشنامه ادراک انصفات در روابط زناشویی (مقیاس جهانی انصفات) (The Global Measure of Equity Scale) توسط هتفیلد و همکاران (۲۰۱۳) و مشتمل بر ۲۵ سوال و ۴ خرده مقیاس، مشارکت اجتماعی و آینده نگری، تعهد و حمایت، محبت و تشویق، هوش و آراستگی می‌باشد. این پرسشنامه در پژوهش صفاری‌نیا، لواسانی (۱۳۹۶) ابتدا به زبان فارسی ترجمه و سپس نسخه ترجمه شده به انگلیسی برگردانده شد. پس از آن قابل فهم و رسا بودن متن توسط اساتید روانشناسی مورد تأیید قرار گرفت و بر روی ۳۵۵ نفر از زنان متاهل شهر تهران اجراشد.

نمره‌گذاری

این پرسشنامه از نوع مداد کاغذی و خود گزارش‌دهی است. مشتمل بر ۲۵ سوال است. خرده مقیاس‌های، مشارکت اجتماعی و آینده نگری، تعهد و حمایت، محبت و تشویق، هوش و آراستگی را اندازه‌گیری می‌کنند. گویه‌ها در طیف لیکرت هفت درجه‌ای (۳ تا +۳) نمره‌گذاری می‌شوند. بنابراین حداقل نمره ۷۵- و حداکثر نمره +۷۵ می‌باشد که نشان‌دهنده عدم درک انصاف (+۷۵) و درک عدم انصاف برای فرد مقابل (-۷۵) می‌باشد و هرچه نمره آزمون به سمت صفر نزدیک شود، نشان‌دهنده درک بالاتر انصاف در رابطه می‌باشد.

پایایی و روایی

در پژوهش صفاری نیا، لواسانی (۱۳۹۶) پرسشنامه با استفاده از روش آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه برابر با ۰/۷۶ به دست آمد که میزان رضایت بخشی است. همچنین، نتایج پژوهش جهت تعیین روایی محتوایی با استفاده از نظر متخصصان حاکی از روایی محتوایی پرسشنامه و نتایج تحلیل عاملی اکتشافی و تحلیل مؤلفه‌های اصلی (pc) از طریق چرخش واریمکس مؤید وجود چهار عامل دارای ارزش ویژه بزرگ‌تر از یک و نیم تحت عنوان «مشارکت اجتماعی و آینده نگری»، «تعهد و حمایت»، «محبت و تشویق»، «هوش و آراستگی» با تغییر در برخی گویه‌های اصلی بوده است. بر اساس نتایج پژوهش صفاری نیا، لواسانی (۱۳۹۶) گویه‌های ۱۵ و ۱۶ و ۱۸ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ و خرده مقیاس مشارکت اجتماعی و آینده نگری، گویه‌های ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۲۳ خرده مقیاس تعهد و حمایت، گویه‌های ۵ و ۶ و ۷ و ۸ و ۹ خرده مقیاس محبت و تشویق و گویه‌های ۲ و ۳ و ۴ خرده مقیاس هوش و آراستگی را اندازه‌گیری می‌کنند. همچنین بر اساس نتایج تحلیل عامل تأییدی و براساس جدول زیر، مقدار مجدور کای (χ^2) برابر ۶۱۵/۴۹۹ و درجه آزادی برابر با ۲۰۵ و مقدار معناداری ۰/۰۰۱ و شاخص مجدور کای تقسیم بر درجه آزادی، ۰/۰۰۲ است. با توجه به این که مجدور کای به شدت تحت تاثیر حجم نمونه قرار دارد، همیشه معنادار می‌شود. بنابراین اگر شاخص مجدور کای بر درجه آزادی (X²/DF) نزدیک ۳ باشد دلالت بر برآش مدل دارد همان‌گونه که ملاحظه می‌شود مقدار این شاخص در مدل مفروض پژوهش در دامنه مطلوبی قرار دارد. شاخص نیکویی برآش (GFI) و شاخص نیکویی برآش اصلاح شده (AGFI) از جمله شاخص‌های برآش مدل هستند. این شاخص‌ها به شاخص‌های نیکویی برآش مشهورند. هرچه میزان آن‌ها به یک نزدیکتر باشد نشان‌دهنده برآش مطلوب مدل است. با توجه به شاخص‌های مذکور می‌توان گفت مدل تحلیل عاملی از برآش نسبتاً خوبی برخوردار است.

شاخص‌های برازنده‌گی	(χ^2)	df	P	χ^2/df	GFI	AGFI
مدل تحلیل عاملی	615/499	205	۰/۰۰۱	3/002	۰/۸۳	۰/۷۹

نمونه پرسشنامه

حوزه‌های در گیر در بدء بستان زندگی زناشویی / روابط عاشقانه

پرسشنامه‌ایی که پیش رو دارد؛ برای انجام یک کار پژوهشی در رابطه با تعامل زندگی زناشویی تهیه شده است. خواهشمند است با بیان نظرات صادقانه خود ما را در اجرای صحیح و دقیق این پژوهش یاری نمایید.

۱. جذابیت اجتماعی

- من در محیط‌های اجتماعی خیلی خوش مشرب، مهربان و آرام‌تر از همسرم هستم.
- من در محیط‌های اجتماعی تا حدی خوش مشرب، مهربان و آرام‌تر از همسرم هستم.
- من در محیط‌های اجتماعی کمی خوش مشرب، مهربان و آرام‌تر از همسرم هستم.
- من و همسرم در محیط‌های اجتماعی هر دو به یک اندازه خوش مشرب، مهربان و آرام هستیم.
- همسرم در محیط‌های اجتماعی کمی خوش مشرب، مهربان و آرام‌تر از من است.
- همسرم در محیط‌های اجتماعی تا حدی خوش مشرب، مهربان و آرام‌تر از من است.
- همسرم در محیط‌های اجتماعی خیلی خوش مشرب، مهربان و آرام‌تر از من است.

۲. هوش و خرد

- من خیلی هوشمندتر و آگاه‌تر از همسرم هستم.
- من تا حدی هوشمندتر و آگاه‌تر از همسرم هستم.
- من اندکی هوشمندتر و آگاه‌تر از همسرم هستم.
- من و همسرم هر دو به یک اندازه هوشمند و آگاه هستیم.
- همسرم کمی هوشمندتر و آگاه‌تر از من است.
- همسرم تا حدی هوشمندتر و آگاه‌تر از من است.
- همسرم بسیار هوشمندتر و آگاه‌تر از من است.

۳. جذابیت فیزیکی

- از لحاظ ظاهری من خیلی جذاب‌تر از همسرم هستم.
- از لحاظ ظاهری من تا حدی جذاب‌تر از همسرم هستم.
- از لحاظ ظاهری من اندکی جذاب‌تر از همسرم هستم.
- من و همسرم از لحاظ ظاهری هر دو به یک اندازه جذاب هستیم.
- همسرم از لحاظ ظاهری اندکی از من جذاب‌تر است.
- همسرم از لحاظ ظاهری تا حدی از من جذاب‌تر است.
- همسرم از لحاظ ظاهری بسیار از من جذاب‌تر است.

۴. نگرانی بابت ظاهر فیزیکی و شایسته‌سازی

- من نسبت به همسرم خیلی بیشتر مراقب ظاهر فیزیکی و آراستگی (لباس، نظافت، ورزش و عادات درست غذایی) خود هستم.
- من نسبت به همسرم تا حدی بیشتر مراقب ظاهر فیزیکی و آراستگی (لباس، نظافت، ورزش و عادات درست غذایی) خود هستم.
- من نسبت به همسرم اندکی بیشتر مراقب ظاهر فیزیکی و آراستگی (لباس، نظافت، ورزش و عادات درست غذایی) خود هستم.
- من و همسرم هر دو به یک اندازه مراقب ظاهر فیزیکی و آراستگی (لباس، نظافت، ورزش و عادات درست غذایی) خود هستیم.
- همسرم نسبت به من اندکی بیشتر مراقب ظاهر فیزیکی و آراستگی (لباس، نظافت، ورزش و عادات درست غذایی) خود هست.
- همسرم نسبت به من تا حدی بیشتر مراقب ظاهر فیزیکی و آراستگی (لباس، نظافت، ورزش و عادات درست غذایی) خود هست.
- همسرم نسبت به من خیلی بیشتر مراقب ظاهر فیزیکی و آراستگی (لباس، نظافت، ورزش و عادات درست غذایی) خود هست.

۵. علاقه و دلبستگی

- علاقه من به همسرم خیلی بیشتر است و من آن را به او ابراز می‌کنم.
- علاقه من به همسرم تا حدی بیشتر است و من آن را به او ابراز می‌کنم.
- علاقه من به همسرم اندکی بیشتر است و من آن را به او ابراز می‌کنم.
- من و همسرم هر دو به یک اندازه به هم علاقمندیم و تمام آن را به یکدیگر ابراز می‌کنیم.
- علاقه همسرم به من اندکی بیشتر است و او آن را به من ابراز می‌کند.
- علاقه همسرم به من تا حدی بیشتر است و او آن را به من ابراز می‌کند.
- علاقه همسرم به من خیلی بیشتر است و او آن را به من ابراز می‌کند.

۶. عشق

- من بسیار زیاد عشق را احساس می‌کنم و آنرا به همسرم ابراز می‌کنم.
- من تا حدی عشق را احساس می‌کنم و آنرا به همسرم ابراز می‌کنم.
- من اندکی عشق را اساساً می‌کنم و آنرا به همسرم ابراز می‌کنم.
- من و همسرم هر دو عشق را احساس می‌کنیم و آن را به یکدیگر ابراز می‌کنیم.
- همسرم اندکی عشق را احساس می‌کند و آن را به من ابراز می‌کند.
- همسرم تا حدی عشق را احساس می‌کند و آن را به من ابراز می‌کند.
- همسرم بسیار زیاد عشق را احساس می‌کند و آن را به من ابراز می‌کند.

۷. فهم و نگرانی

- من بسیار زیاد نگرانی‌ها و نیازهای احساسی و شخصی همسرم را می‌دانم و به آنها پاسخ می‌دهم.
- من تا حدی نگرانی‌ها و نیازهای احساسی و شخصی همسرم را می‌دانم و به آنها پاسخ می‌دهم.
- من گاهی نگرانی‌ها و نیازهای احساسی و شخصی همسرم را می‌دانم و به آنها پاسخ می‌دهم.
- من و همسرم هر دو نگرانی‌ها و نیازهای احساسی و شخصی یکدیگر را می‌دانیم و به آنها پاسخ می‌دهیم.
- همسرم گاهی نگرانی‌ها و نیازهای احساسی و شخصی من را می‌داند و به آنها پاسخ می‌دهد.
- همسرم تا حدی نگرانی‌ها و نیازهای احساسی و شخصی من را می‌داند و به آنها پاسخ می‌دهد.
- همسرم همواره نگرانی‌ها و نیازهای احساسی و شخصی من را می‌داند و به آنها پاسخ می‌دهد.

۸. پذیرش و تشویق در نقش‌های انعطاف‌پذیر

- من همواره به همسرم اجازه می‌دهم نقش‌های متفاوتی را آزمایش کند. مثلاً یک کودک باشد، یک مادر، یک همکار و یا یک دوست، یک پرخاشگر و همچنین یک عاشق منفعل و چیزهایی دیگر.
- من گاهی اوقات به همسرم اجازه می‌دهم نقش‌های متفاوتی را آزمایش کند. مثلاً یک کودک باشد، یک مادر، یک همکار و یا یک دوست، یک پرخاشگر و همچنین یک عاشق منفعل و چیزهایی دیگر.
- من به ندرت به همسرم اجازه می‌دهم نقش‌های متفاوتی را آزمایش کند. مثلاً یک کودک باشد، یک مادر، یک همکار و یا یک دوست، یک پرخاشگر و همچنین یک عاشق منفعل و چیزهایی دیگر.

- من و همسرم هر دو نقش‌های متفاوتی را آزمایش می‌کنیم، مثلاً یک کودک باشیم، یک مادر، یک همکار و یا یک دوست، یک پرخاشگر و همچنین یک عاشق منفعل و چیزهایی دیگر.
- همسرم به ندرت به من اجازه می‌دهد نقش‌های متفاوتی را آزمایش کنم، مثلاً یک کودک باشم، یک مادر، یک همکار و یا یک دوست، یک پرخاشگر و همچنین یک عاشق منفعل و چیزهایی دیگر
- همسرم گاهی اوقات به من اجازه می‌دهد نقش‌های متفاوتی را آزمایش کنم، مثلاً یک کودک باشم، یک مادر، یک همکار و یا یک دوست، یک پرخاشگر و همچنین یک عاشق منفعل و چیزهایی دیگر
- همسرم همواره به من اجازه می‌دهد نقش‌های متفاوتی را آزمایش کنم، مثلاً یک کودک باشم، یک مادر، یک همکار و یا یک دوست، یک پرخاشگر و همچنین یک عاشق منفعل و چیزهایی دیگر

۹. عبارات تقدیر

- من همواره به صورت آشکار از همسرم قدردانی می‌کنم و قدر او را می‌دانم
- من بعضی اوقات به صورت آشکار از همسرم قدردانی می‌کنم و قدر او را می‌دانم
- من به ندرت به صورت آشکار از همسرم قدردانی می‌کنم و قدر او را می‌دانم
- من و همسرم به صورت آشکار از یکدیگر قدردانی می‌کنیم و قدر هم را می‌دانیم
- همسرم به ندرت به صورت آشکار از من قدردانی می‌کند و قدر من را می‌داند.
- همسرم بعضی اوقات به صورت آشکار از من قدردانی می‌کند و قدر من را می‌داند.
- همسرم همواره به صورت آشکار از من قدردانی می‌کند و قدر من را می‌داند.

۱۰. نمایش محبت

- من همیشه به طور آشکار با لمس کردن؛ در آغوش گرفتن و بوسیدن به همسرم محبت می‌کنم.
- من گاهی اوقات به طور آشکار با لمس کردن؛ در آغوش گرفتن و بوسیدن به همسرم محبت می‌کنم
- من به ندرت به طور آشکار با لمس کردن؛ در آغوش گرفتن و بوسیدن به همسرم محبت می‌کنم
- من و همسرم به طور آشکار با لمس کردن؛ در آغوش گرفتن و بوسیدن به یکدیگر محبت می‌کنیم
- همسرم به ندرت به طور آشکار با لمس کردن؛ در آغوش گرفتن و بوسیدن به من محبت می‌کند
- همسرم گاهی اوقات به طور آشکار با لمس کردن؛ در آغوش گرفتن و بوسیدن به من محبت می‌کند
- همسرم همیشه به طور آشکار با لمس کردن؛ در آغوش گرفتن و بوسیدن به من محبت می‌کند

۱۱. ارتباط جنسی

- من همیشه در جنبه‌های مختلف یک رابطه جنسی با همسرم سهیم می‌شوم و سعی می‌کنم آن را به صورت مشترک و رضایت بخش و با احساسی خوب انجام دهم.
- من گاهی اوقات در جنبه‌های مختلف یک رابطه جنسی با همسرم سهیم می‌شوم و سعی می‌کنم آن را به صورت مشترک و رضایت بخش و با احساسی خوب انجام دهم.
- من به ندرت در جنبه‌های مختلف یک رابطه جنسی با همسرم سهیم می‌شوم و سعی می‌کنم آن را به صورت مشترک و رضایت بخش و با احساسی خوب انجام دهم.
- من و همسرم همیشه در جنبه‌های مختلف یک رابطه جنسی با یکدیگر سهیم می‌شویم و سعی می‌کنیم آن را به صورت مشترک و رضایت بخش و با احساسی خوب انجام دهیم.
- همسرم به ندرت در جنبه‌های مختلف یک رابطه جنسی با من سهیم می‌شود و سعی می‌کند آن را به صورت مشترک و رضایت بخش و با احساسی خوب انجام دهد.
- همسرم گاهی اوقات در جنبه‌های مختلف یک رابطه جنسی با من سهیم می‌شود و سعی می‌کند آن را به صورت مشترک و رضایت بخش و با احساسی خوب انجام دهد.
- همسرم همیشه در جنبه‌های مختلف یک رابطه جنسی با من سهیم می‌شود و سعی می‌کند آن را به صورت مشترک و رضایت بخش و با احساسی خوب انجام دهد.

۱۲. وفاداری جنسی

- من همیشه به تعهدم با همسرم در مورد روابط فرازناسویی (روابط با سایرین) وفادار می‌مانم.
- من گاهی اوقات به تعهدم با همسرم در مورد روابط فرازناسویی (روابط با سایرین) وفادار می‌مانم.
- من به ندرت به تعهدم با همسرم در مورد روابط فرازناسویی (روابط با سایرین) وفادار می‌مانم.
- من و همسرم همیشه به تعهدمان به یکدیگر در مورد روابط فرازناسویی (روابط با سایرین) وفادار می‌مانم.
- همسرم به ندرت به تعهد با من در مورد روابط فرازناسویی (روابط با سایرین) وفادار می‌ماند.
- همسرم گاهی اوقات به تعهد با من در مورد روابط فرازناسویی (روابط با سایرین) وفادار می‌ماند.
- همسرم همیشه به تعهد با من در مورد روابط فرازناسویی (روابط با سایرین) وفادار می‌ماند.

۱۳. تعهد

- من خودم را نسبت به همسرم و آینده روابطمان با یکدیگر بسیار متوجه می‌دانم.
- من خودم را نسبت به همسرم و آینده روابطمان با یکدیگر تا حدی متوجه می‌دانم.
- من خودم را نسبت به همسرم و آینده روابطمان با یکدیگر اندکی متوجه می‌دانم.
- من و همسرم به یکدیگر و آینده روابطمان بسیار متوجه هستیم.
- همسرم نسبت به من و آینده روابطمان اندکی متوجه است
- همسرم نسبت به من و آینده روابطمان تا حدی متوجه است
- همسرم نسبت به من و آینده روابطمان بسیار متوجه است

۱۴. محترم دانستن نیازهای شریک زندگی برای مستقل بودن

- من همیشه به همسرم اجازه می‌دهم به عنوان یک فرد مستقل راهی که انتخاب می‌کندرآ گسترش دهدبرای مثال آزادی رفتن یا نرفتن به دانشگاه را می‌دهم اجازه کار کردن در هر شغلی که دوست دارد اجازه رفتن به دنبال علايق غیر مرتبط با تحصیلات و کار خود را می‌دهم اجازه می‌دهم کارهایش را به تنها و یا با دوستان انجام دهد و یا گاهی اوقات تنها باشد.
- من بعضی اوقات به همسرم اجازه می‌دهم به عنوان یک فرد مستقل راهی که انتخاب می‌کند را گسترش دهد. برای مثال آزادی رفتن یا نرفتن به دانشگاه را می‌دهم اجازه کار کردن در هر شغلی که دوست دارد اجازه رفتن به دنبال علايق غیر مرتبط با تحصیلات و کار خود را می‌دهم اجازه می‌دهم کارهایش را به تنها و یا با دوستان انجام دهد و یا گاهی اوقات تنها باشد.
- من به ندرت به همسرم اجازه می‌دهم به عنوان یک فرد مستقل راهی که انتخاب می‌کندرآ گسترش دهدبرای مثال آزادی رفتن یا نرفتن به دانشگاه را می‌دهم اجازه کار کردن در هر شغلی که دوست داردیم، اجازه رفتن به دنبال علايق غیر مرتبط با تحصیلات و کار و یا اجازه می‌دهیم کارهای مان را به تنها و یا با دوستان انجام دهم و یا گاهی اوقات تنها باشم.
- همسرم به ندرت به من اجازه می‌دهد به عنوان یک فرد مستقل راهی که انتخاب می‌کنم را گسترش دهم، برای مثال آزادی رفتن یا نرفتن به دانشگاه را می‌دهد اجازه کار کردن در هر شغلی که دوست دارم اجازه رفتن به دنبال علايق غیر مرتبط با تحصیلات و کار، اجازه می‌دهد کارهایم را به تنها و یا با دوستان انجام دهم و یا گاهی اوقات تنها باشم.
- همسرم بعضی اوقات به من اجازه می‌دهد به عنوان یک فرد مستقل راهی که انتخاب می‌کنم را گسترش دهم، برای مثال آزادی رفتن یا نرفتن به دانشگاه را می‌دهد اجازه کار کردن در هر شغلی که دوست دارم اجازه رفتن به دنبال علايق غیر مرتبط با تحصیلات و کار، اجازه می‌دهد کارهایم را به تنها و یا با دوستان انجام دهم و یا گاهی اوقات تنها باشم.
- همسرم همیشه به من اجازه می‌دهد به عنوان یک فرد مستقل راهی که انتخاب می‌کنم را گسترش دهم، برای مثال آزادی رفتن یا نرفتن به دانشگاه را می‌دهد اجازه کار کردن در هر شغلی که دوست دارم اجازه رفتن به دنبال علايق غیر مرتبط با تحصیلات و کار، اجازه می‌دهد کارهایم را به تنها و یا با دوستان انجام دهم و یا گاهی اوقات تنها باشم.

۱۵. اهداف و برنامه‌هایی برای آینده

- من همیشه برای آینده مان برنامه ریزی می‌کنم و رویا می‌بینم
- من گاهی اوقات برای آینده مان برنامه ریزی می‌کنم و رویا می‌بینم
- من به ندرت برای آینده مان برنامه ریزی می‌کنم و رویا می‌بینم
- من و همسرم همیشه برای آینده مان برنامه ریزی می‌کنم و رویا می‌بینم
- همسرم به ندرت برای آینده مان برنامه ریزی می‌کند و رویا می‌بیند
- همسرم گاهی اوقات برای آینده مان برنامه ریزی می‌کند و رویا می‌بیند
- همسرم همیشه برای آینده مان برنامه ریزی می‌کند و رویا می‌بیند

۱۶. پشتیبانی روزانه

- من همیشه زمان و تلاش خود را برای مسئولیت‌های خانواده مانند خرید مواد غذایی شام تمیز کردن و تعمیر و نگهداری ماشین به کار می‌گیرم.
- من گاهی اوقات زمان و تلاش خود را برای مسئولیت‌های خانواده مانند خرید مواد غذایی شام تمیز کردن و تعمیر و نگهداری ماشین به کار می‌گیرم.
- من به ندرت زمان و تلاش خود را برای مسئولیت‌های خانواده مانند خرید مواد غذایی شام تمیز کردن و تعمیر و نگهداری ماشین به کار می‌گیرم.
- من و همسرم هر دو زمان و تلاش خود را برای مسئولیت‌های خانواده مانند خرید مواد غذایی شام تمیز کردن و تعمیر و نگهداری ماشین به کار می‌گیریم.
- همسرم به ندرت زمان و تلاش خود را برای مسئولیت‌های خانواده مانند خرید مواد غذایی شام تمیز کردن و تعمیر و نگهداری ماشین به کار می‌گیرد.
- همسرم گاهی اوقات زمان و تلاش خود را برای مسئولیت‌های خانواده مانند خرید مواد غذایی شام تمیز کردن و تعمیر و نگهداری ماشین به کار می‌گیرد.
- همسرم همیشه زمان و تلاش خود را برای مسئولیت‌های خانواده مانند خرید مواد غذایی شام تمیز کردن و تعمیر و نگهداری ماشین به کار می‌گیرد.

۱۷. امور مالی

- من همیشه درآمد را با همسرم به اشتراک می‌گذارم.
- من گاهی اوقات درآمد را با همسرم به اشتراک می‌گذارم.
- من به ندرت درآمد را با همسرم به اشتراک می‌گذارم.
- من و همسرم همیشه درآمدمان را با یکدیگر به اشتراک می‌گذاریم.
- همسرم به ندرت درآمدش را با من به اشتراک می‌گذارد.
- همسرم گاهی اوقات درآمدش را با من به اشتراک می‌گذارد.
- همسرم همیشه درآمدش را با من به اشتراک می‌گذارد.

۱۸. زندگی آسان

- من همیشه بر اساس نیازهای روزانه، آسان زندگی می‌کنم، مثلاً شوخ طبع هستم، خیلی عبوس نیستم و غیره.
- من گاهی اوقات بر اساس نیازهای روزانه، آسان زندگی می‌کنم، مثلاً شوخ طبع هستم، خیلی عبوس نیستم و غیره.
- من به ندرت بر اساس نیازهای روزانه، آسان زندگی می‌کنم، مثلاً شوخ طبع هستم، خیلی عبوس نیستم و غیره.
- من و همسرم هر دو بر اساس نیازهای روزانه، آسان زندگی می‌کنیم، مثلاً شوخ طبع هستم، خیلی عبوس نیستم و غیره.
- همسرم به ندرت بر اساس نیازهای روزانه، آسان زندگی می‌کند، مثلاً شوخ طبع هست، خیلی عبوس نیست و غیره.
- همسرم گاهی اوقات بر اساس نیازهای روزانه، آسان زندگی می‌کند، مثلاً شوخ طبع هست، خیلی عبوس نیست و غیره.
- همسرم همیشه بر اساس نیازهای روزانه، آسان زندگی می‌کند، مثلاً شوخ طبع هست، خیلی عبوس نیست و غیره.

۱۹. مصاحبت

- من همیشه همراه خوبی هستم، به همسرم پیشنهادهای جالب برای فعالیت‌های باهم میدهم، مثلاً از او می‌خواهم نظری بدهد تا بوسیله آن اوقات شادی را داشته باشیم.
- من گاهی اوقات همراه خوبی هستم، به همسرم پیشنهادهای جالب برای فعالیت‌های باهم میدهم، مثلاً از او می‌خواهم نظری بدهد تا بوسیله آن اوقات شادی را داشته باشیم.
- من به ندرت همراه خوبی هستم، به همسرم پیشنهادهای جالب برای فعالیت‌های باهم میدهم، مثلاً از او می‌خواهم نظری بدهد تا بوسیله آن اوقات شادی را داشته باشیم.
- من و همسرم همیشه همراه خوبی هستیم، به یکدیگر پیشنهادهای جالب برای فعالیت‌های باهم میدهیم، مثلاً از یکدیگر می‌خواهیم نظری بدهد تا بوسیله آن اوقات شادی را داشته باشیم.
- همسرم به ندرت همراه خوبی است به من پیشنهادهای جالب برای فعالیت‌های باهم میدهد، مثلاً از من می‌خواهد نظری بدهم تا بوسیله آن اوقات شادی را داشته باشیم.
- همسرم گاهی اوقات همراه خوبی است، به من پیشنهادهای جالب برای فعالیت‌های باهم میدهد، مثلاً از من می‌خواهد نظری بدهم تا بوسیله آن اوقات شادی را داشته باشیم.
- همسرم همیشه همراه خوبی است، به من پیشنهادهای جالب برای فعالیت‌های باهم میدهد، مثلاً از من می‌خواهد نظری بدهم تا بوسیله آن اوقات شادی را داشته باشیم.

۲۰. مکالمات

- من همیشه به همسرم در مورد حوادث روزانه اش و آنچه در ذهن دارد می‌گویم و علاقه مندم نگرانی‌ها و فعالیت‌های روزانه اش را از زبان او بشنوم.
- من گاهی اوقات به همسرم در مورد حوادث روزانه اش و آنچه در ذهن دارد می‌گویم و علاقه مندم نگرانی‌ها و فعالیت‌های روزانه اش را از زبان او بشنوم.
- من به ندرت به همسرم در مورد حوادث روزانه اش و آنچه در ذهن دارد می‌گویم و علاقه مندم نگرانی‌ها و فعالیت‌های روزانه اش را از زبان او بشنوم.
- من و همسرم در مورد حوادث روزانه و آنچه در ذهن راریم با یکدیگر گفتگو می‌کنیم و علاقه مندیم نگرانی‌ها و فعالیت‌های روزانه مان را از زبان یکدیگر بشنویم.
- همسرم به ندرت به من در مورد حوادث روزانه‌ام و آنچه در ذهن دارم می‌گوید و علاقه منداشت نگرانی‌ها و فعالیت‌های روزانه‌ام را از زبان من بشنود.
- همسرم گاهی اوقات به من در مورد حوادث روزانه‌ام و آنچه در ذهن دارم می‌گوید و علاقه منداشت نگرانی‌ها و فعالیت‌های روزانه‌ام را از زبان من بشنود.
- همسرم همیشه به من در مورد حوادث روزانه‌ام و آنچه در ذهن دارم می‌گوید و علاقه مند است نگرانی‌ها و فعالیت‌های روزانه‌ام را از زبان من بشنود.

۲۱. موافق

- من همیشه مایل با دوستان و یا اقوام همسرم همساز باشم، اقوام و دوستان را گرامی می‌دارم و آنها نیز همین حس را به من دارند.
- من گاهی اوقات مایل با دوستان و یا اقوام همسرم همساز باشم، اقوام و دوستان را گرامی می‌دارم و آنها نیز همین حس را به من دارند.
- من به ندرت مایل با دوستان و یا اقوام همسرم همساز باشم، اقوام و دوستان را گرامی می‌دارم و آنها نیز همین حس را به من دارند.
- من و همسرم همیشه مایلیم با دوستان و یا اقوام یکدیگر همساز باشیم، اقوام و دوستان را گرامی می‌داریم و آنها نیز همین حس را به ما دارند.
- همسرم به ندرت مایل است با دوستان و یا اقوام من همساز باشد، اقوام و دوستان را گرامی می‌دارد و آنها نیز همین حس را به او دارند.
- همسرم گاهی اوقات مایل است با دوستان و یا اقوام من همساز باشد، اقوام و دوستان را گرامی می‌دارد و آنها نیز همین حس را به او دارند.
- همسرم همیشه مایل است با دوستان و یا اقوام من همساز باشد، اقوام و دوستان را گرامی می‌دارد و آنها نیز همین حس را به او دارند.

۲۲. تصمیم‌گیری

- من همیشه؛ سهم خود از مسئولیت تصمیم‌گیری را؛ به صورت عادلانه به اشتراک می‌گذارم.
- من گاهی اوقات؛ سهم خود از مسئولیت تصمیم‌گیری را؛ به صورت عادلانه به اشتراک می‌گذارم.
- من به ندرت؛ سهم خود از مسئولیت تصمیم‌گیری را؛ به صورت عادلانه به اشتراک می‌گذارم.
- من و همسرم؛ همواره سهم خود از مسئولیت تصمیم‌گیری را؛ به صورت عادلانه به اشتراک می‌گذارم.
- همسرم به ندرت سهم خود از مسئولیت تصمیم‌گیری را به صورت عادلانه به اشتراک می‌گذارد.
- همسرم گاهی اوقات سهم خود از مسئولیت تصمیم‌گیری را به صورت عادلانه به اشتراک می‌گذارد.
- همسرم همیشه سهم خود از مسئولیت تصمیم‌گیری را به صورت عادلانه به اشتراک می‌گذارد.

۲۳. یادآوری مناسبت‌های خاص

- من همیشه برای مناسبت‌های خاص مثل یادآوری تولد، سالگرد ازدواج و دیگر موارد خاص حساس هستم.
- من گاهی اوقات برای مناسبت‌های خاص مثل یادآوری تولد، سالگرد ازدواج و دیگر موارد خاص حساس هستم.
- من به ندرت برای مناسبت‌های خاص مثل یادآوری تولد، سالگرد ازدواج و دیگر موارد خاص حساس هستم.
- من و همسرم برای مناسبت‌های خاص مثل یادآوری تولد، سالگرد ازدواج و دیگر موارد خاص حساس هستیم.
- همسرم به ندرت برای مناسبت‌های خاص مثل یادآوری تولد، سالگرد ازدواج و دیگر موارد خاص حساس است.
- همسرم گاهی اوقات برای مناسبت‌های خاص مثل یادآوری تولد، سالگرد ازدواج و دیگر موارد خاص حساس است.
- همسرم همیشه برای مناسبت‌های خاص مثل یادآوری تولد، سالگرد ازدواج و دیگر موارد خاص حساس است.

۲۴. شانس رابطه عاشقانه و یا ازدواج

- شانس تجربه روابط عاشقانه و ازدواج همیشه به مردم دست می‌دهد مثلاً شانس پدر یا مادر شدن و یا پدر بزرگ و مادر بزرگ شدن. شانس رخداد اجتماعی "زن و شوهری" و در نهایت داشتن کسی که به کرات در سنین پیری دیده شود.
- شانس تجربه روابط عاشقانه و ازدواج گاهی اوقات به مردم دست می‌دهد مثلاً شانس پدر یا مادر شدن و یا پدر بزرگ و مادر بزرگ شدن. شانس رخداد اجتماعی "زن و شوهری" و در نهایت داشتن کسی که به کرات در سنین پیری دیده شود.
- شانس تجربه روابط عاشقانه و به ندرت به مردم دست می‌دهد مثلاً شانس پدر یا مادر شدن و یا پدر بزرگ و مادر بزرگ شدن. شانس رخداد اجتماعی "زن و شوهری" و در نهایت داشتن کسی که به کرات در سنین پیری دیده شود.
- به نظر من و همسرم شانس تجربه روابط عاشقانه و ازدواج همواره به مردم دست می‌دهد مثلاً شانس پدر یا مادر شدن و یا پدر بزرگ و مادر بزرگ شدن. شانس رخداد اجتماعی "زن و شوهری" و در نهایت داشتن کسی که به کرات در سنین پیری دیده شود.
- به نظر همسرم شانس تجربه روابط عاشقانه و ازدواج به ندرت به مردم دست می‌دهد مثلاً شانس پدر یا مادر شدن و یا پدر بزرگ و مادر بزرگ شدن. شانس رخداد اجتماعی "زن و شوهری" و در نهایت داشتن کسی که به کرات در سنین پیری دیده شود.
- به نظر همسرم شانس تجربه روابط عاشقانه و ازدواج گاهی اوقات به مردم دست می‌دهد مثلاً شانس پدر یا مادر شدن و یا پدر بزرگ و مادر بزرگ شدن. شانس رخداد اجتماعی "زن و شوهری" و در نهایت داشتن کسی که به کرات در سنین پیری دیده شود.
- به نظر همسرم شانس تجربه روابط عاشقانه و ازدواج همیشه به مردم دست می‌دهد مثلاً شانس پدر یا مادر شدن و یا پدر بزرگ و مادر بزرگ شدن. شانس رخداد اجتماعی "زن و شوهری" و در نهایت داشتن کسی که به کرات در سنین پیری دیده شود.

۲۵. فرصت‌های از دست رفته

- به نظر من رابطه عاشقانه و ازدواج همیشه نیازمند رها کردن فرصت‌هایی خاص است که بتوان در یک رابطه ماند. این فرصت‌ها گاهی مثل فرصت شغلی مسافرت و غیره ممکن هستند.
- به نظر من رابطه عاشقانه و ازدواج گاهی اوقات نیازمند رها کردن فرصت‌هایی خاص است که بتوان در یک رابطه ماند. این فرصت‌ها گاهی مثل فرصت شغلی مسافرت و غیره ممکن هستند.
- به نظر من رابطه عاشقانه و ازدواج به ندرت نیازمند رها کردن فرصت‌هایی خاص است که بتوان در یک رابطه ماند. این فرصت‌ها گاهی مثل فرصت شغلی مسافرت و غیره ممکن هستند.

- به نظر من و همسرم رابطه عاشقانه و ازدواج نیازمند رها کردن فرصت‌هایی خاص است که بتوان در یک رابطه ماندگار فرستادها گاهی مثل فرصت شغلی مسافرت و غیره ممکن هستند.
- به نظر همسرم رابطه عاشقانه و ازدواج به ندرت نیازمند رها کردن فرصت‌هایی خاص است که بتوان در یک رابطه ماندگار فرستادها گاهی مثل فرصت شغلی مسافرت و غیره ممکن هستند.
- به نظر همسرم رابطه عاشقانه و ازدواج گاهی اوقات نیازمند رها کردن فرصت‌هایی خاص است که بتوان در یک رابطه ماندگار فرستادها گاهی مثل فرصت شغلی مسافرت و غیره ممکن هستند.
- به نظر همسرم رابطه عاشقانه و ازدواج همیشه نیازمند رها کردن فرصت‌هایی خاص است که بتوان در یک رابطه ماندگار فرستادها گاهی مثل فرصت شغلی مسافرت و غیره ممکن هستند.